



Salut Mental Sabadell. Fundada l'any 1994

Associació de familiars de persones que pateixen malaltia mental. Treballen voluntàriament, per tal de millorar la qualitat de vida dels afectats i llurs familiars, tenint com a objectius, el vetllar per la defensa dels seus drets, el promoure la millora i/o la creació dels recursos sanitaris, socials, laborals i de lleure, el lluitar contra l'estigma social, el de recollir i canalitzar les demandes de les famílies i el de col·laborar i reclamar a les autoritats competents, professionals i organismes públics i privats les mesures, els recursos i el model d'atenció a les persones amb malaltia mental.

C. de la Borriana, 13; 2n
08202 Sabadell
Tel. 93 727 48 40
Fax 93 745 91 98
direccio@salmensa.org
www.salmensa.org

www.valua.cat

Programes i Activitats

- Escola de famílies: espai de formació, informació i assessorament
- Atenció a les famílies: suport, assessorament, orientació i acompanyament adreçat a familiars i usuaris
- Club Social: servei d'integració social mitjançant activitats de lleure adreçat a persones amb malaltia mental
- G.A.M.: espai que permet exposar, escoltar, compartir i reconduir experiències personals dels familiars
- Bellugat (gimnàstica): sessions d'exercicis gimnàstics i esportius
- Conferències: activitat formativa adreçada a malalts, familiars, professionals, estudiants i al públic en general
- Respir familiar: recurs de lleure pensat per oferir alhora un respir a les famílies cuidadores

