



# Programa Atenció a les persones amb malalties mentals

## ● ● ● Objectius

- Potenciar els aspectes relacionats amb l'observació per diferenciar el ventall de problemàtiques mentals i trastorns bio-psico-socials.
- Donar eines de suport sobre les malalties mentals.
- Disposar d'un espai i un temps per la reflexió i el treball en grup que els ajudi a enfrontar i a contenir

## ● ● ● Destinataris

Professionals en actiu dins de l'àmbit d'atenció a les persones: infermers/es, auxiliars de clínica, auxiliar d'ajuda a domicili, cuidadors de discapacitats....

## ● ● ● Contingut

### 1. Introducció als aspectes de salut i malaltia mental

- Quins son els símptomes psíquics.
- Elements més significatius de psicopatologia.
- Breu introducció a les classificacions.

### 2. Descripció i característiques dels trastorns mentals

- Trastorns psicòtics.
- Trastorns de la personalitat
- Trastorns del estat d'ànim
- Trastorns de l'ansietat.

### 3. Perfil de les persones que presenten problemes de salut mental

- Factors i situacions de risc
- Trastorns mentals severos i transitoris
- Alcoholisme i drogodependències.

#### 4. Intervenció social en salut mental

#### 5. Treball en equip en la intervenció en salut mental

- La contenció: El reconeixement de la persona amb malaltia mental; el suport als familiars.
- Possibilitats d'actuació i responsabilitats del Equip: fonaments i límits.
- Tècniques pràctiques i estratègies d'actuació
- Anàlisis de casos pràctics i treball en grup.

#### 6 . La coordinació i la derivació

- Els límits dels serveis d'atenció primària.
- El treball entre àmbits: social, sanitari, judicial.
- Possibilitats d'actuació

### ● ● ● Temporització

**Durada:** 25 hores

**Horari:** de 16:00 a 20:00 (Dilluns i dimecres)

**Dates:** 7,12,14,19,21,26 i 28 d'Abril

ABRIL										
			1	2	3	4				
5	6	7	8	9	10	11				
12	13	14	15	16	17	18				
19	20	21	22	23	24	25				
26	27	28	29	30						

### ● ● ● Formador/a

Professionals de l'àmbit socio-sanitari: Neuro Psicòleg/a