



Programa

Mobilització. Transferències de malalts i activació geriàtrica.

Mètode Paul Dotte

● ● ● Objectius

Conèixer i aplicar les tècniques de mobilització i manutenció amb el mètode Paul Dotte

● ● ● Destinataris

Professionals de l'àmbit socio-sanitari que realitzin atenció directa

● ● ● Contingut

1.- EDUCACIÓ GESTUAL ESPECÍFICA

- Volta esquena – ventre, per rodament controlat
- Volta ventre – esquena, per rodament controlat
- Aixecament estirat – assegut, controlat
- Baixada assegut – estirat, controlat
- Aixecament estirat – assegut, ajudat
- Baixada assegut – estirat, ajudat
- Redreçament estirat, controlat, (2 cuidadors/es)
- Redreçament estirat, ajudat, (2 cuidadors/es)
- Aixecament assegut – d' en peus, controlat
- Baixada d' en peu - assegut, controlat
- Gir empenyent, controlat
- Translació estirat empenyent, ajudat
- Translació estirat tirant, ajudat
- Redreçament assegut, controlat (por darrera)
- Redreçament assegut, controlat, (2 cuidadors/es)
- Redreçament assegut, ajudat, (2 cuidadors/es)
- Traspàs vertical baixant, ajudat

2.- APLICACIONS CLÍNIQUES

- Volta lateral, empenyent directa, passiva
- Volta lateral, empenyent amb talla, passiva
- Volta lateral, tirant amb talla, passiu
- Voltes laterals, coixí de superposició
- Voltes laterals, coixí llarg de seguretat
- Voltes laterals, col·locació de l' espatlla de recolzament
- Aixecament estirat – assegut, controlat
- Baixada assegut – estirat, controlat
- Aixecament estirat – assegut, amb palanca de potència, ajudat
- Baixada assegut – estirat, amb palanca de potència, ajudat
- Transferència per gir (a la capçalera del llit) directa, controlat
- Translació estirat mixt directe, passiu (2 cuidadors/es)
- Redreçament estirat amb talla “en bolquer”, controlat, (2 cuidadors/es)
- Redreçament estirat directe amb palanca de potència, ajudat
- Redreçament amb coixí per davant, controlat
- Transferència per giro amb preses en vestimenta, controlat (2 cuidadors/es)
- Transferència vertical baixant directe, ajudat
- Acompanyaments a la marxa: Marxa guiada / Marxa acompanyada de cara (kata) / Marxa acompanyada de cara (Geriamax)

● ● ● Temporització

Durada: 35 hores

Horari: Pendent determinar

Dates: Pendent determinar

● ● ● Formador/a

Professionals en actiu de l'àmbit socio-sanitari (fisioterapeutes) amb experiència docent