



Programa Infermeria. Primers auxilis

● ● ● Objectius

L'objectiu és proporcionar una formació pràctica que doti d'eines, tècniques i coneixements en primers auxilis als treballadors que realitzen una atenció directa als usuaris dels centres socio-sanitaris

● ● ● Destinataris

Aquesta formació està adreçada al personal d'atenció directa de l'àmbit socio-sanitari

● ● ● Contingut

Introducció

- Prestació dels primers auxilis : un suport a l'atenció sanitària immediata
- Criteris de valoració general
- Les constants vitals: pols, tensió arterial, temperatura i freqüència respiratòria. Tècniques de mesura
- Valors normals de referència
- Normes per a l'exploració: cap, tòrax, abdomen, dors i extremitats
- Traumatismes mecànics, físics i químics. Concepte i classificació

Assistència a grans traumatitzats

- Protocols de valoració i criteris que cal tenir en compte
- Traumatismes cranioencefàlics
- Lesions de cap, cara i coll
- Lesions de la columna vertebral, toràcics, abdominals Politraumatismes

Hemorràgies

- Classificació de les hemorràgies
- Actuació davant de la sospita d'hemorràgies internes
- Pautes d'actuació per al control d'hemorràgies externes : Punts de compressió superficial

Traumatismes en teixits tous : contusions i ferides

- Contusions : Concepte, causes, classificació i simptomatologia
- Principis generals en el tractament de les ferides
- Principis de desinfecció
- Tractaments de les ferides lleus
- Pautes d'actuació davant de ferides greus
- Prevenció

Traumatismes oculars

- Cossos estranys oculars
- Simptomatologia, prevenció i pautes d'actuació

Cremades. Lesions per calor. Lesions per exposició al fred

- Trastorns produïts per excés de calor. Concepte i etiologia.
- Alteracions més freqüents : cremades, insolacions, esgotament per calor, cop de calor
- Signes i símptomes
- Prevenció i pautes d'actuació
- Congelacions, hipotèrmies. Concepte, causes i classificació
- Simptomatologia i pautes d'actuació

Toxicologia. Productes domèstics. Medicaments

- Concepte, causes, classificació
- Síntomes i normes d'actuació
- Intoxicacions medicaments, concepte i causes

Psiquiatria (patologia dual). Usuari agitat, agressiu, violent

- Concepte, causes, classificació
- Síntomes i normes d'actuació

Alteracions de la consciència : lipotímia i coma

- Concepte, causes, classificació
- Síntomes i normes d'actuació

Trastorns neurològics: epilèpsia i accident vascular cerebral

- Tipus, classificació i actuació

Obstruccions de les vies aèries. Ennuagament. Urgències respiratòries

- Concepte, causes, classificació, símptomes generals d'asfíxia
- Normes d'actuació
- Maniobres d'obertura i desobstrucció de les vies aèries
- Mètodes de respiració artificial

Problemes de deglució

- Causes, símptomes, normes d'actuació. Prevencions

Pràctiques de primers auxilis

• • • Temporització

Durada: 20 hores

Horari: 16:00 a 19:00 (dimarts i dijous) Excepte el dia 13 de maig de 16:00 a 18:00

Dates: 22, 27 i 29 d'abril i 4, 6, 11 i 13 de maig

ABRIL						
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

MAIG						
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

• • • Formador/a

Professionals en actiu de l'àmbit socio-sanitari amb experiència docent