



Programa

Prevenió de Riscos Laborals vinculats a la llei de dependència

● ● ● Objectius

Conèixer les pautes d'actuació per a la prevenció d'accidents i caigudes, per a la prevenció de lesions lumbars i per a l'aplicació de primers auxilis en l'àmbit d'atenció a persones grans tant en centres com a domicili.

● ● ● Destinataris

Aquesta formació està adreçada al personal d'atenció directa de l'àmbit sociosanitari (serveis per a persones grans i/o persones amb discapacitat).

● ● ● Contingut

Marc legal en la prevenció de riscos laborals

- Legislació
- Conceptes bàsics sobre seguretat i salut en el treball

Riscos generals i la seva prevenció en el sector sociosanitari

- Prevenció de riscos en institucions
- Riscos osteomusculars- Riscos psicosocials - Riscos biològics - Riscos químics – Accidents - Riscos associats a les condicions de seguretat - Riscos associats a la manipulació de residus
- Prevenció de riscos en l'entorn de la persona dependent
- Mesures d'autoprotecció
- Prevenció de riscos en l'atenció domiciliària: recomanacions
- Prevenció de caigudes, cremades, intoxicacions, cops i ferides.

Primers auxilis

- Aplicació de tècniques de seguretat i primers auxilis
 - Intoxicacions
 - Traumatismes. Embenats i immobilitzacions
 - Tècniques de reanimació cardiopulmonar
-

- Cremades
- Ferides i hemorràgies
- Intoxicacions
- Farmaciola d'urgències
- Consultes a distància

Ergonomia aplicada al sector sanitari

- Riscos osteomusculars: descripció del risc –Mesures de control i preventives
- Alteracions lumbar
- Els hàbits posturals
- La manipulació de càrregues
- Els ajuts tècnics

● ● ● Temporització

Durada: 50 hores

Horari: de 16:00 a 20:00 (dilluns i dimecres) (excepte el dia 21.06.10: de 16:00 a 18:00)

Dates: 5, 12, 17, 19, 24, 26 i 31 de maig i 2, 7, 9, 16, 16 i 21 de juny

MAIG									
						1	2		
3	4	5	6	7		8	9		
10	11	12	13	14		15	16		
17	18	19	20	21		22	23		
24	25	26	27	28		29	30		
31									

JUNY									
	1	2	3	4	5	6			
7	8	9	10	11	12	13			
14	15	16	17	18	19	20			
21	22	23	24	25	26	27			
28	29	30							

● ● ● Formador/a

Professionals en actiu de l'àmbit socio-sanitari amb experiència docent

SECCIÓ DE FORMACIÓ

Persona de contacte: Mònica Albarral, Tel. 937453161 Ext. 5989

formaciovapor@ajsabadell.cat