



Programa Formació de treballadors en competències clau

● ● ● Objectius

1. **Desenvolupar** una identitat professional
2. **Identificar** i actualitzar recursos i capacitats latents en un/a mateix/a com en l'equip de treball.
3. **Experimentar** aquelles competències transversals necessàries en una tasca directiva.
4. **Identificar** les habilitats i les actituds necessàries per aportar i aplicar competències a un lloc de treball i a una organització.
5. **Implicar** a les persones en el desenvolupament del seu propi lloc de treball, com a element actiu del sistema de millora contínua.

● ● ● Destinataris

Perfils directius o d'altres professionals que hagin de gestionar equips de treball.

● ● ● Contingut

Gestió de la demanda: autocontrol

Mecanismes estratègics i emocionals per afrontar-la tasca quan ens sobrepassa

Recursos per la gestió eficaç

Estratègies d'observació i avaluació de les conductes per al desenvolupament professional

Estratègies de flexibilitat i adaptació a l'entorn

Els processos de canvi. Com adaptar-nos-hi?

Estratègies per a generar alternatives i promoure-les

Treball en equip: desenvolupar un equip d'alt rendiment

Capacitats per a poder i voler treballar en equip

Nivells de maduresa professional d'un equip de treball

Comunicació assertiva

Actuació assertiva en el moment de donar feedback

● ● ● Temporització

Durada: 20 hores

Horari: De 16:00 a 21:00 (Dimarts i divendres)

Dates: 11, 15, 18 i 22 de juny de 2010

JUNY						
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

● ● ● Formador/a

Judit Viñas i Francàs. Doctorada en Psicologia per la UAB. Llicenciada en Psicologia per la Universitat de Barcelona. Experta en Comunicació i Intel·ligència Emocional. Consultora en desenvolupament organitzacional i formació a empreses, universitats i altres entitats, en programes vinculats a les habilitats interpersonals, gestió de conflictes i equips. Experta en *counselling* en entorns professionals.