



## Programa Taller d'animació Estimulativa

### ● ● ● Objectius

Oferir eines i tècniques d'animació estimulativa com activitat terapèutica per potenciar la prevenció i manteniment de referents vitals bàsics de la persona gran, tenint en compte els objectius lúdics, relacionals i terapèutics.

### ● ● ● Destinataris

Aquesta formació està adreçada al personal d'atenció directa de l'àmbit socio-sanitari (serveis per a persones grans i/o persones amb discapacitat).

### ● ● ● Contingut

#### Relació d'ajuda - Comunicació

Prendre consciència de com la relació pot influir en qualsevol activitat realitzada amb gent gran.  
*Exercicis pràctics: Role-Playing*

#### Psicomotricitat/Musicoterapia

Estimulació de les funcions motrius i augment de la força muscular a través de l'estimulació d'activitats físiques i lúdiques.

Introducció de la música per aconseguir el restabliment i millora de la salut física i psíquica de les persones.

#### Teràpia i Manteniment de les Activitats de la Vida Diària

Mantenir l'autonomia del pacient fomentant la seva participació en les tasques habituals de la seva vida quotidiana i que molts han oblidat o tenen dificultat en portar-les a terme.

#### Grups de Conversa / Reminiscència

Estimular la Memòria a través de la conversa. La Reminiscències fan referència al record de les pròpies experiències sobretot d'aquelles significatives per la persona.

*Exercicis pràctics: elaboració de grups de conversa*

## Manualitats

Despertar aficions i interessos, a la vegada que fomentem la capacitat de comunicació i relacions socials, creant així una font de satisfacció personal i l'augment de l'autoestima.

## Estimulació Cognitiva

Elaboració d'exercicis per treballar les diferents funcions cognitives.

Exercicis pràctics: - Orientació: temps, espai, persona - Denominació: objectes quotidians, fotografies, fitxes- Llenguatge: espontani o temes concrets - Escriptura: còpia o dictat - Lectura llibre, diari...- Càlcul: mental i escrit - Realització d'operacions i conceptes útils de la vida quotidiana: tornar canvis...- Raonament/abstracció - Memòria: treballar a través d'un diari, records...

## ● ● ● Temporització

**Durada:** 24 hores

**Horari:** de 16:00 a 19:00 (dimarts i dijous)

**Dates:** 18, 23, 25 de març i 6, 8, 13, 15 i 20 d'abril

MARÇ						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ABRIL						
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

## ● ● ● Formador/a

Professionals en actiu de l'àmbit socio-sanitari amb experiència docent