



## Programa Acompanyament al procés de dol

### ● ● ● Objectius

- Conèixer la dimensió sociocultural de la mort
- Reconèixer la importància del personal assistent en els processos de dol
- Conèixer les eines adients en cada cas
- Adquirir coneixements sobre les intervencions específiques a nivell de pacient i família
- Aplicar principis de comunicació efectiva

### ● ● ● Destinataris

Treballadors/es de l'àmbit socio-sanitari

### ● ● ● Contingut

#### Mòdul 1: El mite de la mort

4 hores

- El tabú de la mort
- Tipus de creences entorn la mort a diferents cultures
- El valor dels rituals

#### Mòdul 2: El dol

9 hores

- Definició i característiques
- Reaccions, mites i creences
- Fases del procés de dol i mort
- Trets de reaccions de pèrdua
- El treball d'elaboració del dol
- Motius del fracàs en l'elaboració del dol
- Tipus de respostes a pèrdues significatives i dols complicats
- Aspectes individuals i familiars en el procés de dol

### Mòdul 3: L'atenció al dol

12 hores

- Comunicació efectiva
- Actitud professional davant el dol
- Ajuda a les persones en dol o familiars de moribunds
- La mort i la vellesa
- Acompanyament del professional a malalts terminals
- Por tridimensional: cuidador, malalt i familiars
- Dol patològic
- Determinants del dol
- Tècniques d'intervenció
- Preparació per la pèrdua
- Dispositius d'intervenció: justificació de les teràpies de grup
- Objectius, planificació i estructura dels grups de teràpia
- Explicar la mort als nens. Reaccions de pares i infants
- Literatura i cinema infantil sobre la mort

### ● ● ● Temporització

**Durada:** 25 hores

**Horari:** **16:00 a 20:00 (dimarts i dijous)** Excepte els dies 22.4.2010 de 16.00 a 19.00 i 27.4. 2010 de 16.00 a 18.00.

**Dates:** 6, 8, 13, 15, 20, 22 i 27 d'abril

ABRIL						
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

### ● ● ● Formador/a

- Erika Glòria Calzada Núñez , especialitat PNL, SAT i Gestalt
- Rosa Ortiga Puig, especialitat Psicologia Clínica